

COLEGIO PATROCINIO DE SAN JOSE NOVIEMBRE 2025

LUNES 3 Croma de zanahoria y pateta Sopa de discos Mertuza en sali sa i canti na prista discondina	SERAL		NO VILIVIDIAL 2023		
LUNES 3 MARTIES 4 Anioz con formate Anioz con formate Pechago de pol o emponde a particular y tomate Produga de pol o emp	LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
LUNES 3 MARTES 4 Sopa de fideos Arroz con tomate Aubius b unicus estefradus Sopa castellana con Pethuga de polo empanada Finusaria Cocido completo con lechuga Limanda al homo Pisto Pethuga de polo empanada Finusaria MARTES 11 MIERCOLES 12 JUEVES 13 VIERNES 1 VIERNES 12 LUNES 10 MARTES 11 MIERCOLES 12 JUEVES 13 VIERNES 13 Arroz con tomate Arroz con tomate Cane o cal deiro de raza autóctona pallega con patatas Fruta Fruta Fruta MIERCOLES 19 LUNES 17 MARTES 18 MIERCOLES 19 LUNES 17 MARTES 18 MIERCOLES 19 Sopa casera de polo con canadoral y tomate activity y tomate Crema de verdura Sam Jacobn con ensaleda de echuga y tomate Tortil a de Patata Ensalada de Polo guisado en sal sa teledana con ensalada Tortil a de Patata Ensalada de Polo guisado en sal sa teledana con ensalada Tortil a de Patata Ensalada de Polo guisado en sal sa teledana con ensalada Tortil a de Patata Ensalada de Polo guisado en sal sa teledana con ensalada Tortil a de Patata Ensalada de romate Tortil a de Patata Ensalada de Polo guisado en sal sa teledana con ensalada Tortil a de Patata Ensalada de romate Tortil a de Patata En					DIA DEL DOCENTE
LUNES 3 MARTES 4 MIERCOLES 5 JUEVES 6 VIERNES 2 Arroz con tomate Aubias biancas estofadas Sopa de fideos Arroz con tomate Aubias biancas estofadas Sopa de sideos Arroz con tomate Fruita Vogur Fruita Vogur Fruita Vogur Fruita MIERCOLES 12 JUEVES 13 VIERNES 1 MIERCOLES 12 Lumenda e techupa y tomate Arroz con tomate Fruita MIERCOLES 12 JUEVES 13 VIERNES 1 MIERCOLES 12 Lumenda rebozada con lechuga Lumenda rebozada con lechuga Fruita Fruita Actimel Fruita MIERCOLES 19 JUEVES 3 VIERNES 1 MIERCOLES 19 JUEVES 20 VIERNES 20 Macarones gratinados Fruita Yogur de sabotes Fruita Melocotion en almibar Fruita Fruita Melocotion en almibar Fruita Huevos fi tos Patatas Fruita Melocotion en almibar Huevos fi tos Patatas finos Melocotion en almibar Huevos fi tos Patatas finos Melocotion en almibar Huevos fi tos Patatas Fruita Huevos fi tos Patatas Fruita Huevos fi tos Patatas Fruita Huevos fi tos Patatas					
LUNES 3 MARTES 4 MIERCOLES 5 JUEVES 6 Arroz con tomate Arroz con tomate Arroz con tomate Cocido completo con fechuga Umanda a homo P sto Pruta Pruta Pruta MIERCOLES 12 JUEVES 13 VIERNES 1 MIERCOLES 12 JUEVES 13 VIERNES 1 MIERCOLES 12 JUEVES 13 Arroz con tomate Fruta MIERCOLES 12 JUEVES 13 Arroz con tomate Pasta grafinada con tomate Pasta grafinada con tomate Pruta Fruta Actimal Fruta MIERCOLES 19 JUEVES 10 Arroz con tomate Arroz con tomate Pruta Fruta Actimal Fruta MIERCOLES 19 JUEVES 10 Arroz con tomate Arroz con tomate Pruta Fruta Actimal Fruta MIERCOLES 19 JUEVES 20 VIERNES 21 Viernes 3 Arroz con tomate Arroz con tomate Pruta Fruta Actimal Fruta Yogur Fruta Fruta Yogur Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Menocoton en aliada de lochuga y tomate Come de calabacin Lentejas a la grafinera con calde ro de raza autóciciona gal lega con patalas Sopa casers de pelo con calde ro de raza autóciciona gal lega con patalas Sopa casers de pelo con calde ro de raza autóciciona gal lega con patalas Fruta Fruta Fruta Menocoton en alimbar Fruta Fruta Menocoton en alimbar Arroz con tomate Arroz con tomat					
LUNES 3 MARTES 4 MIERCOLES 5 JUEVES 6 VIERNES 2 Arroz con tomate Aubias biancas estofadas Sopa de fideos Arroz con tomate Aubias biancas estofadas Sopa de sideos Arroz con tomate Fruita Vogur Fruita Vogur Fruita Vogur Fruita MIERCOLES 12 JUEVES 13 VIERNES 1 MIERCOLES 12 Lumenda e techupa y tomate Arroz con tomate Fruita MIERCOLES 12 JUEVES 13 VIERNES 1 MIERCOLES 12 Lumenda rebozada con lechuga Lumenda rebozada con lechuga Fruita Fruita Actimel Fruita MIERCOLES 19 JUEVES 3 VIERNES 1 MIERCOLES 19 JUEVES 20 VIERNES 20 Macarones gratinados Fruita Yogur de sabotes Fruita Melocotion en almibar Fruita Fruita Melocotion en almibar Fruita Huevos fi tos Patatas Fruita Melocotion en almibar Huevos fi tos Patatas finos Melocotion en almibar Huevos fi tos Patatas finos Melocotion en almibar Huevos fi tos Patatas Fruita Huevos fi tos Patatas Fruita Huevos fi tos Patatas Fruita Huevos fi tos Patatas					
LUNES 10 MARTES 11 LUNES 10 MARTES 11 MARTES 11 Marties 11 Marties 12 Lunanda rehozada con lechuga Patatas firtas Fruta MARTES 18 Lunanda rehozada con lechuga Fruta MIERCOLES 19 Lunanda a homo Pisto Pechega at e pic to empanada Fruta MIERCOLES 12 JUEVES 13 VIERNES 1 Arroz con tomate Aubia ab bancus estofradus Sopa castellana con servicia de lechuga y tominte Fruta MARTES 11 MIERCOLES 12 JUEVES 13 VIERNES 1 Arroz con tomate Arroz con tomate Cardo ga lega Lentigias a la castellana Arroz con tomate Cardo ga lega Carme o caldero de raza autóctona ga lega con patatas Sopa casera de po lo con canañor a y ceño a San Jacobo con ensis ada de lechuga y tomate Torri la de patata Ensalada de lechuga y tomate Torri la de patata Ensalada de lechuga y tomate Torri la de Patata Ensalada de lec					
LUNES 3 MARTES 4 Sopa de fideos Arroz con tomate Aubius b unicus estefradus Sopa castellana con Pethuga de polo empanada Finusaria Cocido completo con lechuga Limanda al homo Pisto Pethuga de polo empanada Finusaria MARTES 11 MIERCOLES 12 JUEVES 13 VIERNES 1 VIERNES 12 LUNES 10 MARTES 11 MIERCOLES 12 JUEVES 13 VIERNES 13 Arroz con tomate Arroz con tomate Cane o cal deiro de raza autóctona pallega con patatas Fruta Fruta Fruta MIERCOLES 19 LUNES 17 MARTES 18 MIERCOLES 19 LUNES 17 MARTES 18 MIERCOLES 19 Sopa casera de polo con canadoral y tomate activity y tomate Crema de verdura Sam Jacobn con ensaleda de echuga y tomate Tortil a de Patata Ensalada de Polo guisado en sal sa teledana con ensalada Tortil a de Patata Ensalada de Polo guisado en sal sa teledana con ensalada Tortil a de Patata Ensalada de Polo guisado en sal sa teledana con ensalada Tortil a de Patata Ensalada de Polo guisado en sal sa teledana con ensalada Tortil a de Patata Ensalada de romate Tortil a de Patata Ensalada de Polo guisado en sal sa teledana con ensalada Tortil a de Patata Ensalada de romate Tortil a de Patata En					
UNES 3 MARTES 4 MIERCOLES 5 JUEVES 6 VIERNES 5 Crema de zanahoría y patata Sopa de fideos Airoz con tomate Alub as blancase estorádas Sopa casteli ana con importante a con lechuga Prochuga de prio empanada Fissa dada de exchuga y tomate Viernes 17 MARTES 11 MIERCOLES 12 Luneda a homo P sto Portuga de prio empanada Firuta Pasta gratinada con tomate Airoz con tomate Airoz con tomate Airoz con tomate Cal do galego Lentejas a la caste lana Arroz con tomate Came o caldeiro de raza autóctora galega con patatas Firuta Firuta Firuta Actime Firuta Pasta gratinados MARTES 18 MIERCOLES 19 JUEVES 3 VIERNES 1 Arroz con tomate Arroz con tomate Came o caldeiro de raza autóctora galega con patatas con ensa ada Crema de verduria y cabolia Sopa caseera de pol lo con canathoria y cobolia Sopa caseera de pol lo con canathoria y cobolia Sopa caseera de pol lo con canathoria y cobolia Arroz con tomate Firuta Meruza rebozada con lechuga Firuta Martes 18 MIERCOLES 19 JUEVES 20 VIERNES 2 VIERNES 2 Crema de verduria Martes 25 MIERCOLES 26 JUEVES 27 VIERNES 2 Crema de calabacin Lontejas a la castel ana Sopa de fideos Macarrones gratinados Arroz con tomate fitus Meruza rebozada con lechuga Firuta Meruza rebozada con lechuga Firuta Meruza rebozada con lechuga Arroz con tomate sopa de fideos Macarrones gratinados Arroz con tomate fitus Abóndigas a la casera Patatas Huevos fi tos Patatas Arroz con tomate fitus Abóndigas a la casera Patatas Huevos fi tos Patatas Huevos fi tos Patatas Huevos fi tos Patatas Arroz con tomate fitus Abóndigas a la casera Patatas Huevos fi tos Patatas					
Crema de zanahoría y patala Sopa de fideos Arroz con tomate Alub as b unicas estofadus Sopa castellana con receivados Martuza en sasa al cantina Ensa ada Cocido completo con lechuga Umanda al homo Pisto Pechuga de pob empanade Ensa ada Pruta Tortila de patala con re Ensa ada Pruta Tortila de patala con re Tormate natural Yogur Fruta Tortila de patala con re Tormate natural Pasta gratinada con tomate Cardo gallego Lenejas a a castellana Arroz con tomate Cardo gallego Lenejas a a castellana Arroz con tomate Cardo gallego Lenejas a a castellana Arroz con tomate Cardo gallego Lenejas a a castellana Arroz con tomate Cardo gallego Lenejas a a castellana Arroz con tomate Patalas irias Fruta Fruta Actime Fruta Pruta Yogur Actime Fruta Yogur Martes 18 MIERCOLES 19 Sopa casera da pollo con estrell tes Crema de verdura Sopa casera da pollo con estrell tes Crema de verdura Tilep a al a romana con estrell tes Meruza rebozada con echuga Fruta Yogur de sabores Fruta Yogur de sabores Fruta Yogur de sabores Fruta Martes 25 Miercoles 26 Jueves 27 Viennes 2 Crema de verdura Martes 25 Miercoles 26 Jueves 27 Viennes 2 Crema de calabacin Loniqua a la castellana Sopa de fideos Macarones gratinados Tilep a al a romana con estrell tes Macarones gratinados Arroz con tomate natura Meruza en salsa de tomate pimento Meruza en salsa de tomate pimento	ergia: , Lipidos: , Ácidos Grasos Saturados: , Hidratos de carbono	r: , Azúcares: , Proteinas: , Sal: , - , Valoración calculada según Docui	mento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 20	10 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/dia.	
Meriuza en salsa al cantina Ensi alda Yogur / Fruta Yogur Fruta / Fruta / Fruta Wiercoles 12 Jueves 13 Viernes 1 Menestra de verduras Pasta gratinada con tomate Cado ga lego Lentejas a la caste lana Arroz con tomate natura i Sera de lecturga viernes de verduras Pasta gratinada con tomate Cado ga lego Lentejas a la caste lana Arroz con tomate Pruta Pruta Actimel Fruta Yogur Fruta Yogur Fruta Yogur Fruta Yogur Fruta Pruta Actimel Fruta Yogur Fruta Yogur Fruta Yogur Fruta Yogur Pruta Pruta Actimel Fruta Yogur Pruta Yogur de sabores Pruta Melocoton en almibar Pruta Actimel Pruta Yogur de sabores Pruta Melocoton en almibar Pruta Melocoton en almibar Pruta Yogur de sabores Pruta Melocoton en almibar Arroz con tomate Indian Melocoton en almibar Indian Mel	LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Meriuza en salsa al icantina Ensalada elechuga y tomate tomate natura Vogur Fruta / Caldo gal ego / Lentejas a la castellana / Arroz con tomate / Patatas fritas / Fruta / Actimel / Fruta / Fruta / Yogur / Fruta / Fruta / Fruta / Yogur / Yogur / Fruta / Yogur / Yogur / Yogur / Yogur / Fruta / Yogur /	Crema de zanahoria y patata	Sopa de fideos	Arroz con tomate	Alubias blancas estofadas	Sopa castellana con fideos
Meriuza en salsa al cantina Ensalada Decido completo con lechuga Limanda al homo P sto Ensalada Ensalada Decido completo con lechuga Vogur Pruta Torri a de patata con retromate natura Vogur Fruta Pruta Pr	30 <u>0</u> 0		O	200	
Pasta gratinada con tomate Pasta sir fitas Fruta Menestra de verduras Pasta gratinada con tomate Pasta sir fitas Fruta Pasta gratinada con tomate Pasta sir fitas Fruta Fruta MERCOLES 12 JUEVES 13 Lentejas a la castellana Arroz con tomate Fruta Fruta Fruta Actimel Fruta MIERCOLES 19 JUEVES 20 VIERNES 2 Lunes 17 MARTES 18 MIERCOLES 19 JUEVES 20 VIERNES 2 Lunes 10 Martina de merituza rebozadas con esal da de merituza rebozadas con ensal ada de echuga y tomate martina de serio casero de polo con estre ilas San Jacobo con ensal ada de echuga y tomate Fruta Yogur de sabores Fruta MARTES 25 MIERCOLES 26 JUEVES 27 VIERNES 2 Crema de ca abacin Lunes 24 Crema de ca abacin Lunes a la castellana Arroz con tomate Macarrones gratinados Triapia a la romana con estre ilas Miercoles 26 JUEVES 27 VIERNES 2 Crema de ca abacin Lunes 24 Crema de ca abacin Lunes a la castellana Arroz con tomate Macarrones gratinados Fruta Melocotán en almibar Fruta Melocotán en almibar Fruta Meruza en salsa de tomate y pimento	Merluza en salsa alicantina	Cosido complete con lochuga	Limanda al horno Rieto		Tortilla de patata con rodaja d
LUNES 10 Menestra de verduras Pasta grat nada con tomate Caldo galego Lentejas a la castellana Arroz con tomate Caldo galego Lentejas a la castellana Arroz con tomate Caldo galego Lentejas a la castellana Arroz con tomate Caldo galego Lentejas a la castellana Fruta Fruta Fruta Actimel Fruta Actimel Fruta Actimel Fruta Yogur Sopa casera de pollo con garanbora y cebola San Jacobo con ensalada de lochuga y tomate Fruta Yogur de sabores Fruta Yogur de sabores Fruta Yogur de sabores Fruta Yogur de sabores Fruta Abóndigas a la casera Patatas fritas Mercoles 26 Macarrones grat nados Crema de verdura Sopa de f deos Macarrones grat nados Crema de verdura Sopa de f deos Macarrones grat nados Crema de verdura Crema de calabacin Lentejas a la castellana Tilapia a la romana con Sopa de f deos Macarrones grat nados Arroz con tomate Meruza en sa sas a de tomate Junes 24 Lentejas a la castellana Sopa de f deos Macarrones grat nados Arroz con tomate Meruza en sa sas a de tomate Junes 24 Lentejas a la castellana Sopa de f deos Macarrones grat nados Arroz con tomate Meruza en sa sas a de tomate Junes 24 Macarrones grat nados Arroz con tomate Arroz con tomate Junes 24 Macarrones grat nados Arroz con tomate Junes 25 Macarrones grat nados Arroz con tomate Junes 24 Macarrones grat nados Arroz con tomate Junes 25 Macarrones grat nados Arroz con tomate Junes 24 Macarrones grat nados Arroz con tomate Junes 25 Macarrones grat nados Arroz con tomate Junes 26 Macarrones grat nados Arroz con tomate Junes 26 Macarrones grat nados Arroz con tomate Junes 26 Macarrones grat nados Arroz con tomate J	Ensalada	Cocido completo con lecituga	Ellianda al nomo Pisto	Ensalada de lechuga y tomate	tomate natural
LUNES 10 Menestra de verduras Pasta grat nada con tomate Caldo galego Lentejas a la castellana Arroz con tomate Caldo galego Lentejas a la castellana Arroz con tomate Caldo galego Lentejas a la castellana Arroz con tomate Caldo galego Lentejas a la castellana Fruta Fruta Fruta Actimel Fruta Actimel Fruta Actimel Fruta Yogur Sopa casera de pollo con garanbora y cebola San Jacobo con ensalada de lochuga y tomate Fruta Yogur de sabores Fruta Yogur de sabores Fruta Yogur de sabores Fruta Yogur de sabores Fruta Abóndigas a la casera Patatas fritas Mercoles 26 Macarrones grat nados Crema de verdura Sopa de f deos Macarrones grat nados Crema de verdura Sopa de f deos Macarrones grat nados Crema de verdura Crema de calabacin Lentejas a la castellana Tilapia a la romana con Sopa de f deos Macarrones grat nados Arroz con tomate Meruza en sa sas a de tomate Junes 24 Lentejas a la castellana Sopa de f deos Macarrones grat nados Arroz con tomate Meruza en sa sas a de tomate Junes 24 Lentejas a la castellana Sopa de f deos Macarrones grat nados Arroz con tomate Meruza en sa sas a de tomate Junes 24 Macarrones grat nados Arroz con tomate Arroz con tomate Junes 24 Macarrones grat nados Arroz con tomate Junes 25 Macarrones grat nados Arroz con tomate Junes 24 Macarrones grat nados Arroz con tomate Junes 25 Macarrones grat nados Arroz con tomate Junes 24 Macarrones grat nados Arroz con tomate Junes 25 Macarrones grat nados Arroz con tomate Junes 26 Macarrones grat nados Arroz con tomate Junes 26 Macarrones grat nados Arroz con tomate Junes 26 Macarrones grat nados Arroz con tomate J					O
LUNES 10 Menestra de verduras Pasta gratinada con tomate Caido gallego Lentejas a la castellana Arroz con tomate Caido gallego Lentejas a la castellana Limanda rebozada con lechuga Came o caidero de raza autóctona gallega con palatas Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Actime Fruta Yogur Lunes 17 MARTES 18 MIERCOLES 19 JUEVES 20 VIERNES 2 Viernas de meriuza rebozadas con ensalada con e	Yogur	/ Fruta	Yogur	Fruta	/ Fruta
Menestra de verduras			0		-
Menestra de verduras Pasta gratinada con tomate Caldo gallego Lentejas a la castellana Arroz con tomate Came o caldeiro de raza autóctona gallega con patatas Came o caldeiro de raza autóctona gallega con patatas Fruta Fruta Fruta Actimel Fruta Yogur Lentejas a la jardinera con zanahoria y cebolla Lentejas a la jardinera con zanahoria y cebolla Sopa casera de pollo con estrellatas Sopa casera de pollo con estrellatas Fruta Yogur de sabores Fruta Meriozotón en almibar Fruta Meriozo	rgia: 899 kcal . Lipidos: 48,1 g . Ácidos Grasos Saturados: 10,8 g .	Hidratos de carbono: 74,4 g . Azúcares: 17,5 g . Proteinas: 37,2 g . Sa	i: 2,8 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre l	a alí mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 año	os con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.
Escalope de lomo de cerdo Patatas fritas Limanda rebozada con lechuga Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Actimel Fruta Actimel Fruta Fruta Fruta Actimel Fruta Yogur Lunes 17 MARTES 18 Lentejas a la jardinera con zanahoria y cebolia Sopa casera de pollo con estrellitas Sopa casera de pollo con estrellitas Sopa casera de pollo con estrellitas Fruta Yogur de sabores Fruta Yogur de sabores Fruta Yogur de sabores Fruta Yogur de sabores Fruta Melocotón en almibar Fruta Albóndigas a la castera Patatas fritas Huevos fritos Patatas Huevos fritos Patatas fritas Huevos fritos Patatas	LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Escalope de lomo de cerdo Patatas firtas Limanda rebozada con lechuga autóctona gallega con patatas Fruta Fruta Fruta Actimel Fruta Fruta Yogur LUNES 17 MARTES 18 Lentejas a la jardinera con zanahoria y cebola Judias verdes al estilo casero	Menestra de verduras	Pasta gratinada con tomate	Caldo gallego	Lentejas a la castellana	Arroz con tomate
Escalope de lomo de cerdo Patatas fritas Limanda rebozada con lechuga autóctona gallega con patatas Fruta Fruta Fruta Fruta Actimel Fruta Fruta Fruta Actimel Fruta Fruta Fruta MERCOLES 19 JUEVES 20 VIERNES 2 JUEVES 20 VIERNES 2 JUEVES 20 VIERNES 2 JUEVES 20 VIERNES 2 Fruta Fruta Yogur de sabores Fruta Yogur de sabores Fruta Yogur de sabores Fruta Melocotón en almibar Fruta Huevos fritos Patatas fritas Huevos fritos Patatas					
Fruta Fruta Actimel Fruta Yogur LUNES 17 MARTES 18 Lentejas a la jardinera con zanahoria y cebolla Jacobo con ensalada Meriuza rebozada con lechuga San Jacobo con ensalada de lechuga y tomate Fruta Yogur de sabores Fruta Yogur de sabores Fruta Sopa casera de pollo con estrellitas Meriuza rebozada con lechuga Meriuza rebozad	Escalope de lomo de cerdo			Varitas de merluza rebozadas	
LUNES 17 MARTES 18 Lentejas a la jardinera con zanahoria y cebolla Sopa casera de pollo con estrellitas Merluza rebozada con lechuga San Jacobo con ensalada de lechuga y tomate Truta Yogur de sabores Fruta Yogur de sabores Fruta Yogur de sabores Fruta Melocotón en almibar Fruta Fruta Yogur de sabores Fruta Melocotón en almibar Fruta Huevos fritos Patatas fritas		Limanda rebozada con lechuga			Huevos fritos Patatas fritas
LUNES 17 MARTES 18 Lentejas a la jardinera con zanahoria y cebolla Sopa casera de pollo con estrellitas Merluza rebozada con lechuga San Jacobo con ensalada de lechuga y tomate Truta Yogur de sabores Fruta Yogur de sabores Fruta Yogur de sabores Fruta Melocotón en almibar Fruta Fruta Yogur de sabores Fruta Melocotón en almibar Fruta Huevos fritos Patatas fritas					()
LUNES 17 MARTES 18 Lentejas a la jardinera con zanahoria y cebolla Sopa casera de pollo con estrellitas Sopa casera de pollo con estrellitas Macarrones gratinados Crema de verdura de verdura de con estrellitas Tortilla de Patata Ensalada de lechuga y tomate Fruta Yogur de sabores Fruta Melocotón en almíbar Fruta Melocotón en almíbar Fruta MERCOLES 26 Macarrones gratinados Tilapia a la romana con con ensalada Tilapia a la romana con ensalada Tilapia a la roman	Fruta	Fruta	Actimel	Fruta	Yogur
Lentejas a la jardinera con zanahoria y cebolla Sopa casera de pollo con estrellitas Macarrones gratinados Crema de verdura de verdura de concension de lechuga y tomate Tortilla de Patata Ensalada de tomate Pollo guisado en salsa toledana con ensalada Tilapia a la romana con ensalada Fruta Yogur de sabores Fruta Melocotón en almíbar Fruta LUNES 24 MARTES 25 MIERCOLES 26 JUEVES 27 VIERNES 2 Crema de calabacín Lentejas a la castellana Sopa de fideos Macarrones gratinados Crema de verdura Melocotón en almíbar Fruta Lunes 24 MARTES 25 MIERCOLES 26 JUEVES 27 VIERNES 2 Lomo de Sajonia con tomate natural Meriuza en salsa de tomate y pimiento Albóndigas a la casera Patatas fritas Halibut rebozado con ensalada Huevos fritos Patatas			0		0
Lentejas a la jardinera con zanahoria y cebolla Merluza rebozada con lechuga San Jacobo con ensalada de lechuga y tomate Fruta Yogur de sabores Fruta Yogur de sabores Fruta Melocotón en almibar Fruta LUNES 24 MARTES 25 MIERCOLES 26 JUEVES 27 VIERNES 2 Crema de calabacin Lentejas a la castellana Sopa casera de pollo con estrellitas Macarrones gratinados Crema de verdura Tilapia a la romana con tomate nomate Tilapia a la romana con de tomate Sopa casera de pollo con estrellitas Melocotón en almibar Fruta Melocotón en almibar Fruta Lunes 24 MARTES 25 MIERCOLES 26 JUEVES 27 VIERNES 2 Crema de calabacin Lentejas a la castellana Sopa de fideos Macarrones gratinados Arroz con tomate natural Meriuza en salsa de tomate y pimiento Albóndigas a la casera Patatas fritas Halibut rebozado con ensalada de lechuga y tomate Huevos fritos Patatas	ergia: 1.030 kcal . Lipidos: 69,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 13,3 g	g . Hidratos de carbono: 60,5 g . Azúcares: 17,3 g . Proteinas: 34,2 g . S	ial: 2,6 g Valoración calculada según Documento de Consenso sob π	e la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 a	iños con recomendacio nes de 2.279 Kcal/dia.
San Jacobo con ensalada de lechuga y tomate Fruta Yogur de sabores Fruta Melocotón en almibar Fruta LUNES 24 MARTES 25 MIERCOLES 26 JUEVES 27 VIERNES 2 Crema de calabacín Lentejas a la castellana Sopa de fideos Macarrones gratinados Arroz con tomate natural Merluza en salsa de tomate y pimiento Albóndigas a la castera Patatas fritas Halibut rebozado con ensalada de lechuga y tomate Huevos fritos Patatas	LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Meriuza rebozada con lechuga San Jacobo con ensalada de lechuga y tomate Tortilla de Patata Ensalada de tomate Tortilla de Patata Ensalada de tomate Pollo guisado en salsa toledana con ensalada Fruta Yogur de sabores Fruta Melocotón en almíbar Fruta Melocotón en almíbar Fruta LUNES 24 MARTES 25 MIERCOLES 26 JUEVES 27 VIERNES 2 Crema de calabacín Lentejas a la castellana Sopa de fideos Macarrones gratinados Arroz con tomate natural Merluza en salsa de tomate y pimiento Merluza en salsa de tomate y pimiento Albóndigas a la casera Patatas fritas Halibut rebozado con ensalada de lechuga y tomate Huevos fritos Patatas	Judías verdes al estilo casero			Macarrones gratinados	Crema de verduras
Inapia a la formana con ensalada Inapia a la formana con con ensalada Inapia a la formana con ensalada Inapia ensalada Inapia ensalada Inapia en		Zananona y cepona	estienitas		
Inapia a la formana con ensalada Inapia a la formana con con ensalada Inapia a la formana con ensalada Inapia a l	<u> </u>	San Jacobo con ensalada de	Tortilla de Patata Ensalada de	Pollo quisado en salsa toledana	
Fruta Yogur de sabores Fruta Melocotón en almíbar Fruta **Para 809 Mail. Upluos: 137,7 kj. Acados Gracos Saturados: 57,6 g. Hidratos de carbono: 9,7 g. Acados mai: 21,8 g. Sal: 28,3 g Vabracion calculuda segun Decumento de Comerno sobre la almentación en las Centros Educación so 2010 para unitario de 9-13 alors con recomendados de 2,279 Kalidia. **LUNES 24** **MARTES 25** **MIERCOLES 26** **JUEVES 27** **Vabración calculuda segun Decumento de Comerno sobre la almentación en las Centros Educacións 2010 para unitario de 9-13 alors con recomendados de 2,279 Kalidia. **LUNES 24** **Crema de calabacín** **Lentejas a la castellana** **Sopa de fideos** **Macarrones gratinados** **Arroz con tomate natural** **Meriuza en salsa de tomate y pimiento** **Para de Calabacín** **Albóndigas a la casera Patatas fritas** **Halibut rebozado con ensalada de lechuga y tomate** **Huevos fritos Patatas** **Albóndigas a la casera Patatas** **Albóndigas	√lerluza rebozada con lechuga	lechuga y tomate			Tilapia a la romana con lechuç
LUNES 24 MARTES 25 MIERCOLES 26 Sopa de fideos Macarrones gratinados Arroz con tomate natural Meriuza en salsa de tomate y pimiento Meriusa en salsa de tomate y pimien			<u>(0</u>	Ő	
LUNES 24 MARTES 25 MIERCOLES 26 JUEVES 27 VIERNES 2 Crema de calabacín Lentejas a la castellana Sopa de fideos Macarrones gratinados Arroz con tomate natural Merluza en salsa de tomate y pimiento Albóndigas a la casera Patatas fritas Halibut rebozado con ensalada de lechuga y tomate Huevos fritos Patatas	Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Melocotón en almíbar	Fruta
LUNES 24 Crema de calabacín Lentejas a la castellana Sopa de fideos Macarrones gratinados Arroz con tomate natural Merluza en salsa de tomate y pimiento Albóndigas a la casera Patatas fritas Halibut rebozado con ensalada de lechuga y tomate Huevos fritos Patatas		O			
Crema de calabacín Lentejas a la castellana Sopa de fideos Macarrones gratinados Arroz con tomate Description of the control of the cont	rgia: 869 kcal . Lipidos: 137,7 kj . Ácidos Grasos Saturados: 57,6	g . Hidratos de carbono: 9,7 g . Azúcares: 55,4 g . Proteinas: 21,8 g . Se	li: 28,3 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobr	le la a fimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 a	uños con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.
Crema de calabacín Lentejas a la castellana Sopa de fideos Macarrones gratinados Arroz con tomate Description of the control of the cont	LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Lomo de Sajonia con tomate natural Merluza en salsa de tomate y pimiento Albóndigas a la casera Patatas fritas Halibut rebozado con ensalada de lechuga y tomate Huevos fritos Patatas	Crema de calabacín	Lenteias a la castellana		Macarrones gratinados	Arroz con tomate
Lomo de Sajonia con tomate natural Merluza en salsa de tomate y pimiento Albóndigas a la casera Patatas fritas Halibut rebozado con ensalada de lechuga y tomate Huevos fritos Patatas					, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
natural pimiento fritas de lechuga y tomate Description Description	Lomo do Cajania con tamata	Mariuza en acida de terreto y		Helibut rehezede een encelede	
					Huevos fritos Patatas fritas
/ Fruta Yogur Fruta Zumo	306				6
	/ Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Zumo
			0		
ergia: 763 kcal . Upidos: 44,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 10,8 g . Hidratos de carbono: 52,1 g . Azúcares: 18,7 g . Proteinas: 35,3 g . Sal: 2,4 g Va bración calcuada según Documento de Corserso sobre la al mentación en los Centros Educativos 2010 para un mino de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcalidía.	ergia: 763 kcal . Lipidos: 44,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 10,8 g .	Hidratos de carbono: 5 2,1 g . Azúcares: 18,7 g . Proteinas: 35,3 g . Sa	: 2,4 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre l	a a lí mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 año	os con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.
	Entertual /	a in allows and a second			
En todos los menús se incluye agua y pan.	En todos los menús s	e incluye agua y pan.	3		